

配信日：2024年9月20日

件名：メルマガ\_第6号\_Excelの苦手を克服！生成AIがサポートします

本文：

前回のメルマガはいかがでしたか？

モニタリング 2.0 ワーキング 15 では、初心者でも生成AIを「上手く使える」・「使いたくなる」ことを目指しています。

今回は、第6回目の配信になります。ぜひぜひ、最後までお読みください！！

\*なお、このメルマガは80%以上、生成AIによって作られています。

今回のテーマ：Excelの数式をAIに教えてもらう

Excelの数式ってとても難しそうに感じませんか？

仕事でExcelを使っている方で、数式って何を選べばいいか迷う時は無いですか？

今回はExcelの数式について、生成AIに聞いてみました！

プロンプト #内容：Excelの代表的な数式を教えてください

#### 生成AIの回答

Excelの代表的な数式には以下のようなものがあります：

SUM(範囲): 指定した範囲内のセルの合計を求める。例: =SUM(A1:A10)

AVERAGE(範囲): 指定した範囲内のセルの平均値を求める。例: =AVERAGE(A1:A10)

COUNT(範囲): 指定した範囲内の数値が入っているセルの個数をカウントする。

具体的な事例もふまえて、生成AIに聞いてみましたので、ぜひこちらの事例も参考にしてください。

プロンプト

Excelで、性別の列と身長列があって、男性の身長の平均値を出したいのですが、どういう数式がありますか？

Excelで男性の身長の平均値を計算するには、**AVERAGEIF**関数を使うと便利です。以下の手順で計算できます：

1. **性別の列**がA列、**身長列**がB列にあると仮定します。
2. 任意のセルに以下の数式を入力します：
3. =AVERAGEIF(A:A, "男性", B:B)

この式は、A列で「男性」と一致する行のB列の値の平均を計算します。

※実際には上記以外にもたくさん表示されます。是非試してみてください！また、どんなことに使えるか、さらに質問してみるのも良いと思います！

いかがでしたか？

Excel の数式は知っていても、実際にどう使えばいいかわからない人も多いと思います。

生成 AI に聞くと実際の場面を想定して、手取り足取り教えてもらえます、ぜひ皆さんも活用してみてください！

今後も最新の生成 AI の情報、生成 AI を活用した業務改善方法をお届けし続けますので、ご期待ください。  
本メールは広告や宣伝を目的とするものではなく、参考情報です。活用については、ご自身での判断と責任でお願いいたします。

WG15 メルマガ班一同

本メールは、モニタリング 2.0 の会員にご登録いただいている皆様にお届けしています。

メールの配信停止は、いつでも行うことができます。

[こちら](#)からお手続きください。

メール配信停止のお手続きには、数日頂戴する場合がございます。

停止の設定後も一週間程度メールが配信される可能性がございますが、ご容赦のほどお願いいたします。